

受講料
無料

まだまだ活躍できる！
自分らしい人生へ、新たな一歩♪

女性セミナーの開催

総社市生涯現役促進協議会では、就業・創業に意欲のあるシニアの女性を対象に、女性セミナーを「就業」、「創業」の2つのフールに分けて開催し、情報提供や意見交換を通じた就業や創業機会の創出に努めます。

第2フールは、特に就業に重点を置いたセミナーです。

女性の活力を高め、自分らしく人生を生き活きと過ごしていくために、心と身体の健康管理はもちろん、就業に必要なビジネスマナーやコミュニケーション力、IT社会に向けた知識の習得や今後のライフプランの考え方など、いろいろな視点から幅広く提案するセミナーを開催します。新しい一歩を踏み出してみませんか。みなさん奮ってご参加ください。

～前回受講者の声～

- ・新しい事にチャレンジすると、より人生を楽しくしたいと思います。(60代)
- ・ライフプランの考え方やITなどの普段聞けない色々な話が聞けて、知識の幅が広がった。(60代)



内 容

就業セミナー

「これからの人生を有意義に過ごしていくために♪」

具体的な内容は裏面をご覧ください。

日 程

9:00～12:00 (詳しくは裏面へ)

定員 20人

場 所

サンワーク総社 1階 会議室

総社市勤労者総合福祉センター
(総社市駅南1丁目5-7)

主 催

総社市生涯現役促進協議会

対象者

総社市内に居住する55歳以上の女性で就業に意欲のある方



協議会ホームページ



新型コロナウイルスの感染状況によっては日程等を変更する場合がありますので、御了承願います

申し込みは、裏面の申込書で ➡

テーマ 就業

～これからの人生を有意義に

過ごしていくために♪～

セミナーの内容

第1回	12月14日(火)	自分を活かして生涯現役 ＜自分らしく、楽しく働くために心の健康をスキルアップしよう＞	(株)総合心理研究所 代表取締役 秋山幸子氏 【シルバー人材センターと共催】
第2回	12月22日(水)	シニア向け生活習慣病予防講座 ＜生活習慣病予防知識を踏まえた健康管理と栄養改善＞	日本赤十字社岡山県支部 保健師 村上礼子氏
第3回	1月14日(金)	人づくりと人間形成① 好印象を与えるふるまい方 ＜信頼関係をつくる『思いやり』のマナーで楽しく活動しよう＞	おかやまアナウンス・ラボ(株) 代表取締役 森田恵子氏
第4回	1月21日(金)	充実したセカンドライフのために 知っておきたい社会保険のおはなし ＜シニア世代の知っておきたい年金や社会保険の基礎知識を学ぼう＞	押野労務サポートオフィス 代表 押野りか氏
第5回	1月28日(金)	人づくりと人間形成② コミュニケーションとユニバーサルマナー ＜多種多様な人と上手く付き合うためのマインド（心遣い）と アクション（接客）を学ぼう＞	おかやまアナウンス・ラボ(株) 代表取締役 森田恵子氏
第6回	2月 3日(木)	これからのIT社会に向けた知識の習得 ＜日常生活におけるIT機器を有効活用しよう＞	(株)アッソ 代表取締役 青井寿恵氏
第7回	2月10日(木)	ライフプランニングとタックスプランニング ＜これからの人生を楽しく♪お金と上手く付き合う方法＞	(株)ライフコンサルタント岡山 取締役 吉田公子氏
第8回	2月25日(金)	ライフプラン 自分の働き方を考える ＜後悔しない生き方と就業に望む心構え＞	(株)カイマネージ 代表取締役 小林こずえ氏

※場合によっては日程・内容等が変更になることがあります。ご了承願います。

申込
方法

受講申込書に必要事項を記入のうえ、総社市生涯現役促進協議会(総社市役所 長寿介護課内)までご提出ください。

電話及びFAXでの申込みも可です。 ☎TEL 0866-92-8376 ☎FAX 0866-92-8385

女性セミナー(第2クール)受講申込書

フリガナ		性 別	男 ・ (女)
氏 名		電話番号	
生年月日	S. 年 月 日	携帯番号	
住 所	(〒 -)		

※記載いただいた個人情報は、本事業の目的のみに使用します。